



Hermods Gymnasium
TRADITION OCH INNOVATION

Den nya kvalitetsskolan
i Stockholms innerstad



Varför är
vissa skolor
så bra?

En ny kvalitetsskola – vad innebär det? Vad är det som gör en skola riktigt bra? Är det bärbara datorer, fler lärare, mindre klasser eller ny pedagogik?

Om man tittar närmare på världens bästa skolor visar det sig att det som har störst betydelse är... (trumvirvel) ... kvaliteten på lärarna.

Jag tror de flesta känner igen sig. Bra lärare kan göra stor skillnad. Men vad är då en bra lärare?

Jag är själv lärare sedan 20 år tillbaka, och har arbetat både som rektor och skolchef i många år. För att säkerställa kvaliteten på undervisningen har det varit viktigt för mig att lyssna på eleverna, men också att vara med på lektionerna för att bilda mig en egen uppfattning.

En bra lärare är självklart en engagerad expert i sitt ämne. Men det avgörande är, enligt min erfarenhet, förmågan att få med sig eleverna, att kunna inspirera och motivera.

Bra lärare är bra ledare, som ställer tydliga krav och samtidigt skapar en god stämning och bryr sig om var och en.

Men en bra skola har också en inspirerande och trivsamt miljö och en stark sammanhållning och gemenskap.

En bra skola ger rätt förberedelse för framtiden. Världen förändras snabbt, och det blir till exempel allt viktigare att ha egen drivkraft, kreativitet och förmåga att ta personligt ansvar.

En bra skola visar engagemang i viktiga frågor både i vårt eget samhälle och globalt, exempelvis miljö och mänskliga rättigheter.

En bra skola har dörrar öppna mot världen. Det handlar om allt från ett brett utbud av moderna språk till utbyten med skolor, college, universitet och företag. En riktigt bra skola erbjuder också International Baccalaureate, en utbildning som ger tillträde till universitet över hela världen.

Staffan Mörner

Skolchef

Hermods Gymnasium



Tradition

Hermods är Sveriges äldsta utbildningsföretag, och har sedan starten 1898 utbildat över fyra- miljoner människor. Bland dem som tagit studenten på Hermods Gymnasieskola märks bland andra justitieminister Beatrice Ask och författaren Per Wästberg. Hermods har lyckats behålla sin ledande position under alla år tack vare förmågan att följa med sin tid, utvecklas och tänka nytt, men också genom att stå fast vid sina grundläggande värderingar. Det handlar om individens unika värde och potential, men också om möjligheten att ta personligt ansvar och utvecklas som människa.

Hermods Gymnasium bygger på en helhetssyn på utbildning, där gemenskap och samhörighet är grundläggande för både trivsel och utveckling.

Kick-offer, avslutningar och högtider är viktiga händelser i skolans liv som vi gör mesta möjliga av. Veckorna inleds eller avslutas med gemensamma samlingar, för att få energi, bli inspirerade och uppleva något tillsammans, t ex musik, aktuella teman, intressanta föreläsare och föreställningar.

Varje klass har en aktivitet med sin coach varje vecka, och samlar poäng i **HermodsUtmaningen**, som pågår under hela gymnasietiden.

Goda gärningar, trivsel i klassen och insatser för skolan ger poäng, lika mycket som prestationer inom idrott, musik och teater på **HermodsOlympiaderna**.

Hermods Gymnasium stödjer aktivt olika skolföreningar, förutom idrottsförening och elevråd vill vi också uppmuntra intresset för körsång, teater, konst, politik, miljö och mänskliga rättigheter.

Skolidrotten har en särskild betydelse för vår skolanda, och Hermods Gymnasium stödjer skollag i så många idrotter som möjligt.

Gemenskapen sträcker sig även utanför skolan, bland annat till våra vänskolor i England och USA, men genom organisationer som Röda Korset, ALEF och Amnesty International och Världsnaturfonden, till hela världen.



Innovation

Att vara nyskapande är inte enbart att vara först med det senaste.

I ett samhälle där trenderna kommer och går kan det tvärtom vara innovativt att istället utgå ifrån självklarheter, som alltid är lika giltiga.

Därför fokuserar Hermods Gymnasium på **lärarnas** och **undervisningens kvalitet** utifrån en **helhetssyn på utbildning** där gemenskap, socialt engagemang, skapande och idrott betyder lika mycket som själva undervisningen. Det är viktigt att **trivas och ha roligt** i skolan även vid sidan om studierna.

Hermods Gymnasium är utformat för att inspirera till kreativitet och skapande, med ljus och fräsch miljö, trivsamt inredning och gröna växter, och framför allt, i form av elevernas egen skaparkraft, med utsmyckning, utställningar, konstverk, teater och musik. Elever som läser ekonomi får utveckla affärsidéer och driva egna företag (Ung företagsamhet).

Självklart tar vi också tillvara det bästa med den snabba teknikutvecklingen.

Bärbar dator är ett viktigt arbetsredskap, och klassrummen är **digitala** och uppkopplade. Vi har välutrustade speciallokaler för laborationer, media och teknik.

Undervisningen bygger på **aktuell forskning** om lärande och ledarskap, och vår pedagogik genomsyras av de metoder som utvecklats inom det som kallas mental träning.

Mental träning handlar om att **må bra för att prestera sitt bästa** och har tillämpats länge av elitidrottare, men kan användas på livets alla områden. Fil dr Lars-Eric Uneståhl vid Skandinaviska Ledarhögskolan har under många år utvecklat metoder som ökar prestationsförmågan genom att träna **avspänning, motivation, självförtroende, kreativitet och stresshantering**.

På Hermods Gymnasium får alla lära sig vad mental träning går ut på, men det är upp till var och en att tillämpa den och faktiskt också träna regelbundet. Mental träning handlar nämligen ytterst just om att **själv ta ansvar för sitt liv**.



Bra att veta

Tid för både skola och fritid

Genom att schemalägga den garanterade undervisningstiden effektivt kan man i stor utsträckning undvika håltimmar, och istället koncentrera lektionstiden till antingen förmiddagen eller eftermiddagen.

På så vis kan eleverna vid Hermods Gymnasium välja att göra klart sina läxor under normal arbetstid på dagen, och få kvällen fri för vila och egna aktiviteter. För den som vill eller behöver kan den s k Resurstiden också ge en möjlighet till extra undervisningstid i ämnen som är särskilt intressanta eller svåra. Resurstiden används dessutom för idrottsundervisning.

Varje vecka finns också ett utrymme för klassaktiviteter tillsammans med en lärare eller klassens coach.

Varannan måndag och fredag samlas hela skolan i gemensamt för att inleda eller avsluta arbetsveckan på ett inspirerande sätt tillsammans.

Föreställningar, konserter och festligheter kan förekomma på kvällstid.

Ramschema

VECKA 1

MÅNDAG

Förmiddag: Resurstid

Eftermiddag: Samling 30 min

Lektioner

TISDAG - FREDAG

Förmiddag: Resurstid

Eftermiddag: Lektioner

VECKA 2

MÅNDAG - TORSDAG

Förmiddag: Lektioner

Eftermiddag: Resurstid

FREDAG

Förmiddag: Lektioner

Samling 30 min

Eftermiddag: Resurstid

Skolhälsovård

På Hermods Gymnasium finns tillgång till skolsköterska med öppna mottagningstider, samt skolläkare och skolpsykolog för tidsbokning. Skolsköterskan arbetar också förebyggande genom att besöka klasserna under lektionstid.

Kurator

Skolans kurator är en av skolans viktigaste personer, som har mycket kontakt med eleverna, både genom mottagning för enskilda samtal och genom att arbeta förebyggande för en god och kamratlig stämning på skolan.

Studie- och yrkesvägledning

Studie- och yrkesvägledaren hjälper eleverna att välja rätt utbildning och kurser med tanke på olika framtidsplaner, och ger också inspiration och stöd för den som ännu är osäker på sina livsdrömmar och mål.



Skolbibliotek

Biblioteket tillhandahåller fack- och skönlitteratur, men också ett antal tysta studie- och datorplatser. Dessutom har alla elever tillgång till bärbar dator och trådlöst nätverk.

Skollunch

Hermods Gymnasium erbjuder gratis skollunch alla skoldagar genom avtal med Elevkortet (Accor/Rikskuponger). Elevkortet kan endast användas under lunchtid till mat och dryck på utvalda restauranger med höga krav på service

Idrott

Idrottsundervisningen och skolidrotten vid Hermods Gymnasium genomförs i samarbete med kommunala och privata inomhus- och utomhusanläggningar, samt med lokala idrottsklubbar. I kurserna ingår exempelvis friluftsliv, bollsporter, friidrott, simning och gymintroduktion, och eleverna får pröva på en rad olika sporter.



Nätverk

Vår huvudägare

Hermods huvudägare är Inter-IKEA Investments AB. Vi ser det som viktigt med en stark och långsiktig ägare. Genom åren har Hermods haft flera samarbeten med Ikea kring praktik, utlandspraktik, design och säljutbildningar.

Durham School

Durham School ligger utanför Newcastle och är en av de äldsta och högst rankade brittiska internatskolorna. Skolans motto Confidence for life och starka sammanhållning har på flera sätt inspirerat Hermods Gymnasium.

Utbytesskolor i USA

Hermods Gymnasium förmedlar elevutbyten med skolor i Florida, bl a Bishop John J Snyder High School, St. Francis High School, St. John Country Day School, Providence School och The Bolles School.



Durham School



The Bolles School

Ideellt engagemang

Röda Korset

Röda Korset är världens största humanitära nätverk och finns i 186 länder. Målet är att förhindra och lindra mänskligt lidande, oavsett vem det drabbar och hur det än uppstår. Röda Korset finns i nästan hela världen, med 186 föreningar i lika många länder. I muslimska länder finns Röda Halvmånen, båda är delar av samma organisation. Röda Korset är politiskt och religiöst obundet.

ALEF

Adult Learning and Education Foundation. Vuxnas läs- och skrivkunnighet är nyckeln till barns och ungdomars utbildning i tredje världen, bl a Ghana. På så vis förstår föräldrar värdet av att barnen går i skolan, och kan stötta dem bättre. ALEF driver utbildningsprojekt i olika länder i Afrika. Det kostar bara 200 kronor att lära en förälder att läsa och skriva med ALEFs effektiva metodik som bygger på lärande i vardagen.

Mänskliga rättigheter och Miljö

Hermods Gymnasium kommer att stödja Amnesty International i arbetet för mänskliga rättigheter, och mot förtryck, tortyr och dödsstraff. Som en del i vårt miljöengagemang kommer vi även att stödja Världsnaturfonden (WWF).



Påverka

Elevinflytande

Eleverna på Hermods Gymnasium utvärderar skolan och undervisningen i anonyma, regelbundna enkäter, där det också finns utrymme för både beröm och förslag till förbättringar.

Alla elever en möjlighet att föra fram idéer och förslag genom elevrådet, som träffar skolledningen varje månad.

Ambassadörsskap

De som på ett positivt sätt bidrar till skolans utveckling och framgång har också möjlighet att bli elevambassadör. Elevambassadörerna representerar skolan i olika sammanhang, som gymnasiemässan och Öppet Hus, och får som belöning delta i olika roliga aktiviteter.

För att bli ambassadör krävs att man sköter sitt skolarbete, är en god kamrat och kan presentera skolan på ett bra sätt. På rekommendation av klassens coach blir man först Aspirant under en tid, innan man utnämns till Ambassadör av rektor.

Ambassadörerna träffar rektor regelbundet för att bidra till att utveckla och förbättra skolan.

Var med och utveckla HG

Redan nu finns det flera grupper med elever som är med och utformar Hermods Gymnasium. De har bland annat gett värdefulla synpunkter på den här broschyren. Anmäl dig på Facebook om du också vill vara med. Vi har grupper som arbetar med:

1. Traditioner

Vilka traditioner och gemensamma aktiviteter ska finnas på HG? Vad ska vi göra på kick-offen? Vad ska ge poäng i HermodsUtmaningen, och vad ska poängen kunna användas till?

2. Miljö

Hur ska lokalerna vara utformade, inredda och utsmyckade?
Var ska vi äta skollunch?

3. Lärare

Var med på intervjuer och provlektioner, och se till att HG får de absolut bästa lärarna. Rekryteringen pågår under våren.
Vi välkomnar fler förslag på referensgrupper.
Gå in på **www.facebook.se/hermodsgymnasium**

Testa dig själv!

1. Är det viktigt för dig med bra sammanhållning i klassen?

- a. Nej, jag klarar mig bra själv.
- b. Jag vill helst inte gå i skolan alls.
- c. Ja, det har stor betydelse.

2. Hur är bra lärare?

- a. Det enda som räknas är att de är kunniga i sina ämnen.
- b. Det viktigaste är att de lyssnar på eleverna.
- c. De kan sina ämnen och kan både lyssna och leda klassen.

3. Är det viktigt att det finns elevföreningar på en skola?

- a. Nej, det lockar mig inte alls.
- b. Nej, det finns annat som är viktigare.
- c. Ja, det gör att skolan blir levande & rolig.

4. Ska en skola engagera sig för miljö & mänskliga rättigheter?

- a. Nej, det finns annat som är viktigare.
- b. Nej, skolan ska vara neutral.
- c. Ja, absolut.

5. Vad är viktigast?

- a. Att skolan är modern och nytänkande.
- b. Att skolan bygger på beprövad erfarenhet.
- c. Både a och b.

6. Vill du helst gå i en skola som ligger

- a. på landet.
- b. i förorten.
- c. i levande stadsmiljö i innerstan.

7. Jag föredrar en skola som

- a. inte ställer så höga krav.
- b. låter eleverna göra som de vill.
- c. har stil och höga förväntningar på mig.

8. Det är bäst om schemat

- a. innehåller så mycket håltimmar och raster som möjligt.
- b. sträcker sig över hela dagen, så att man inte behöver hitta på något själv.
- c. undviker håltimmar och långa raster, så att man får halva dagen och kvällen till egna studier och fritid.

9. Att få lära sig samma metoder som elitidrottare använder för att både må bra och nå höga mål tycker jag låter...

- a. Jobbigt
- b. Ointressant
- c. Spännande

10. Är det bra att eleverna regelbundet får betygsätta skolan och undervisningen och ge förslag till förbättringar?

- a. Nej, elever är i skolan för att lära och förstår inte sånt.
- b. Nej, det har jag inte tid/lust med.
- c. Ja, det är viktigt att ta tillvara elevernas åsikter. Skolan är ju till för eleverna.

Resultat

9-10 c-alternativ: Du kommer att stormtrivas på Hermods Gymnasium och få en fantastisk gymnasietid. Du kommer både att lära dig massor och ha väldigt mycket roligt, utvecklas som människa och gå ut i livet med gott självförtroende och inspirerande mål.

6-8 c-alternativ: Hermods Gymnasium är ett bra alternativ för dig. Är du bara öppen och nyfiken, och vill göra det bästa möjliga av din gymnasietid, så kommer det att bli både roligt och lärorikt, och ge dig minnen och vänner för livet.

1-5 c-alternativ: Det är tveksamt som Hermods Gymnasium är den rätta skolan för dig. Men om du trots allt känner att du vill göra det bästa möjliga av din gymnasietid, och är öppen och nyfiken som person, så kan det vara värt att tänka en gång till. Hör gärna av dig om du har några frågor!

Våra Program

Samhällsvetenskapsprogrammet

Beteendevetenskap

Medier, information och kommunikation

Ekonomiprogrammet

Ekonomi

Juridik

Naturvetenskapsprogrammet

Naturvetenskap

Humanistiska programmet

Språk

Estetiska Programmet

Estetik och Media

Teknikprogrammet

Teknikvetenskap

Informations- och medieteknik

International Baccalaureate

Öppet hus

v. 48: ti 29/11, kl 18-20
to 1/12, kl 18-10
lö 3/12, kl 12-14

v. 50: ti 13/12, kl 18-20
to 15/12, kl 18-20
lö 17/12, kl 12-14

v. 4: ti 24/1, kl 18-20
to 26/1, kl 18-20
lö 28/1, kl 12-14

Kontakt

Hermods Gymnasium

Tfn: 08 - 410 254 30

info@hermodsgymnasium.se

www.hermodsgymnasium.se

www.facebook.se/hermodsgymnasium



Hermods Gymnasium

TRADITION OCH INNOVATION